**Πρόγραμμα του Σεμιναρίου**

|  |  |
| --- | --- |
| 6.00 – 6.30 μμ | Προσέλευση |
| 6.30 – 6.40 μμ | Χαιρετισμός από το Γενικό Υποδιευθυντή Νικόλαο Δεσύπρη |
| 6.45 – 7.15 μμ | Ορισμός και συμπτωματολογία του άγχους |
| 7.15 – 7.30 μμ | Διάλειμμα - κέρασμα |
| 7.30 – 8.10 μμ | Διαδικασίες επίλυσης συγκρούσεων : όταν οι γονείς ανησυχούν και οι έφηβοι αγχώνονται.  |
| 8.15 – 8.30 μμ | Ερωτήσεις - Συμπεράσματα  |

**Επιμέρους θέματα του Σεμιναρίου** :

1. Ο ορισμός του άγχους και τα συμπτώματά του : γιατί νιώθουμε ολοένα και περισσότερο αγχωμένοι;
2. Πρακτικές αντιμετώπισης συγκρούσεων, απρόοπτων και καθημερινών γεγονότων : προτεραιότητες και προγραμματισμός
3. Οι έφηβοι και οι εξετάσεις : τι περιμένουν από τους γονείς τους, από τον εαυτό τους και τη ζωή τους γενικότερα;
4. Τι πρέπει να γνωρίζουν οι γονείς και τι χρειάζεται ν’ ακούσουν τα παιδιά…

Η Διεύθυνση του Λεοντείου Λυκείου Νέας Σμύρνης

και η Παιδαγωγική Σύμβουλος – Ψυχολόγος κα Μαριλένα Πάσχου έχουν τη χαρά να σας προσκαλέσουν εσάς και τα παιδιά σας στο **21ο Σεμινάριο για Γονείς**

με θέμα :

 ***« Αντιμετώπιση αγχογόνων καταστάσεων***

***και διαδικασίες επίλυσης συγκρούσεων»***

Το Σεμινάριο θα γίνει στο θέατρο του Δημοτικού μας

 «Άγιος Διονύσιος» (οδός Ραιδεστού)

 το ***Σάββατο 25 Ιανουαρίου 2014 από 6.30 μμ έως 8.30 μμ***.

Είσοδος ελεύθερη

*Χώρος στάθμευσης : το προαύλιο του Γυμνασίου – Λυκείου ( είσοδος από την οδό Βυζαντίου ).*

******

******

ΛΕΟΝΤΕΙΟ ΛΥΚΕΙΟ ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ

21 ο ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΥΣ

 ***«Αντιμετώπιση αγχογόνων καταστάσεων***

 ***και διαδικασίες επίλυσης συγκρούσεων»***

 ***ΣΑΒΒΑΤΟ 25 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2014***

 ***ΣΤΙΣ 6.30 ΜΜ***